

Fiche d'informations**→ A LIRE AVANT INSCRIPTION ←**

A plusieurs reprises, nous avons eu à gérer une hétérogénéité importante du niveau des participants sur les séjours GR 20 Sud et GR 20 Nord. En effet, des randonneurs n'ayant pas le niveau nécessaire à ce type de circuit ont gêné (bien malgré eux) la progression normale du groupe.

Aussi, depuis 2011, et afin d'éviter que ceci ne se reproduise, nous avons décidé de nous assurer :

- Que tous les participants ont eu les informations adéquates ;
- D'un niveau minimum de tous les participants en leur demandant de remplir la fiche de renseignements ci-jointe.

Toujours dans l'optique de rendre les groupes plus homogènes et fluides **nous réduisons à 12 le nombre maximal de personne par accompagnateur sur l'intégralité du GR 20.**

Qu'est ce que le GR 20 et à qui s'adresse-t-il ?

Le GR 20 doit sa réputation internationale à sa difficulté. Celle-ci est réelle et ne doit pas être sous-estimée (voir ci-dessous).

Cependant nos circuits ne sont pas réservés à une élite. Ils s'adressent aux randonneurs expérimentés, en bonne condition physique et habitués aux terrains rocailloux. Les personnes qui ont moins l'habitude de la randonnée mais qui pratiquent régulièrement une activité sportive de fond (2 fois ou plus / semaine) peuvent aussi y prétendre.

Ce séjour ne s'adresse pas aux randonneurs voulant coûte que coûte épingler le GR20 à leur palmarès alors qu'ils n'en ont pas le niveau. L'accompagnateur ne peut pas se dédier à 1 ou 2 personnes régulièrement en difficulté au détriment de l'intérêt du groupe.

Nous connaissons parfaitement les accompagnateurs qui vous guideront. Nous travaillons avec eux depuis plusieurs années et leur faisons entière confiance.

Aussi, s'ils jugent qu'un randonneur n'a pas le niveau minimal et handicape durablement la progression normale du groupe, ils lui demanderont de ne pas poursuivre*.

Le GR 20 est un sentier très exigeant. Le terrain est presque toujours rocailloux, très irrégulier et "cassant" ; par conséquent les descentes ne sont pas le moment de récupération espéré. Elles demandent certes moins d'effort physique que les montées mais nécessitent une concentration importante.

A l'arrivée de l'étape, plusieurs hébergements n'offrent qu'un confort très sommaire : nuit sous tente ou en dortoir, douches froides, WC rudimentaires Ceci peut avoir un côté "typique" sous le soleil mais devient beaucoup plus éprouvant par mauvais temps.

Le GR20 Sud est un peu moins technique que le GR 20 Nord, les dénivelés moyens y sont un peu inférieurs et le caractère minéral légèrement moins prononcé. Toutefois, ces 2 circuits partagent les mêmes caractéristiques, et la partie Sud n'est pas à sous-estimer (elle reste l'objet de la majorité des abandons).

Vous trouverez toutes les données techniques dans la **Fiche Technique** du GR 20 Sud et du GR 20 Nord de notre site internet (www.couleur-corse.com).

A quoi sert donc l'accompagnateur s'il faut être expérimenté et en forme ?

L'accompagnateur prend en charge toute l'organisation durant la randonnée. Il assure la sécurité dans les passages difficiles et en cas d'intempéries, il marque le rythme devant le randonneur qui connaît un coup de pompe passager...

Surtout, il apporte sa connaissance du terrain, de l'environnement, de l'histoire et de la culture corse pour répondre à votre curiosité. En deux mots, il est le chef d'orchestre discret et attentif de votre séjour.

⇒ ***Si vous n'êtes pas sûr de vous, contactez-nous. Un accompagnateur est disponible pour vous conseiller.***

* Abandon/Exclusion : voir les conditions particulières de ventes (chapitre « Responsabilité/interruption de séjour ») : « Toute interruption volontaire de votre part n'ouvre droit à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant, non respect des consignes de sécurité ou nuisance au bon déroulement du séjour. Les frais supplémentaires occasionnés (taxi, hébergements, location...) seront à régler sur place par le client. »

Fiche de renseignements

→ A REMPLIR ET A JOINDRE AU BULLETIN D'INSCRIPTION ←

1^{er} PARTICIPANT

Nom : **Prénom :** **Age :**
GR choisi : Sud Nord Intégral Sportif **Dates du séjour :** **N° tel :**
 Problème de santé, déficience ou handicap particulier :
 Régime ou allergie alimentaire particuliers :
 Autres informations utiles à communiquer :

1) Fréquence moyenne de pratique de la randonnée :

2) Autre(s) sport(s) pratiqué(s) :

Niveau :		
Fréquence :		

3) Randonnées "marquantes" effectuées ces deux dernières années :

Randonnée	Année

Cochez les cases suivantes :

Je déclare avoir pris connaissance des informations données par la **Fiche d'informations** et la **Fiche Technique du séjour**.

Je certifie que les données de la présente **Fiche de renseignement** sont complètes et exactes. Toute modification pouvant intervenir sur les questions médicales ou alimentaires sera communiquée à *Couleur Corse* avant le départ.

Date et signature :

2^{ème} PARTICIPANT

Nom : **Prénom :** **Age :**
GR choisi : Sud Nord Intégral Sportif **Dates du séjour :** **N° tel :**
 Problème de santé, déficience ou handicap particulier :
 Régime ou allergie alimentaire particuliers :
 Autres informations utiles à communiquer :

1) Fréquence moyenne de pratique de la randonnée :

2) Autre(s) sport(s) pratiqué(s) :

Niveau :		
Fréquence :		

3) Randonnées "marquantes" effectuées ces deux dernières années :

Randonnée	Année

Cochez les cases suivantes :

Je déclare avoir pris connaissance des informations données par la **Fiche d'informations « GR20 »** et la **Fiche Technique du séjour**.

Je certifie que les données de la présente **Fiche de renseignement** sont complètes et exactes. Toute modification pouvant intervenir sur les questions médicales ou alimentaires sera communiquée à *Couleur Corse* avant le départ.

Date et signature :