Les chemins de traverse

La nature corse offre ici ce qu'elle a de plus beau :
La mer et la montagne en harmonie parfaite…
Chaque jour de nouveaux paysages et de nouveaux trésors de nature à découvrir.

Circuit en autonomie avec votre véhicule
Sans encadrement
7 jours (7 jours de marche) / 7 nuits

Le concept de la randonnée découverte en Autotour
Nous réservons pour vous les hébergements et vous proposons chaque jour des randonnées de différents niveaux. Dans certaines régions, des visites culturelles ou des activités sont aussi possibles : visite de musée, de villes, de village, plongée sous-marine, canyoning, parc aventure… non comprises dans le prix)
Un Carnet de route clair et précis accompagné d'une carte routière et de cartes des itinéraires vous guide sur la route et sur les chemins.

Le Carnet de route : suite à votre inscription, nous vous enverrons le Carnet de Route. Pour chaque journée, il comprend :
- un descriptif sommaire de l'étape
- un extrait de carte IGN
- des informations techniques sur le balisage, les temps de marche, les dénivelés …
- des informations sur les hébergements et les repas
- des informations sur la logistique.

PROGRAMME

Samedi : Par la côte, vous gagnez le village de Piana sur la rive sud du golfe de Porto. En chemin pour profiter de la mer sur l'une des nombreuses plages qui parsèment la côte et visite du village de Cargèse. Une courte randonnée dans les calanques de Piana termine cette première journée.
Route : 1h30, **marche** : 1h00, nuit à Piana.

Dimanche : Randonnée en balcon au-dessus de la mer. Ce chemin permet de se rendre sur la presqu'île Capo Rosso, extrémité occidentale de la Corse. Montée jusqu'à la tour génoise restaurée de Turghiu qui domine tout le golfe, site classé "intérêt mondial" par I'UNESCO (possibilité de monter dans la tour). A nos pieds, la marine de Porto se découpe sur fond de Méditerranée au loin, la haute chaîne enneigée…
Autre activité possible : visite maritime de la réserve de Scandola.
Route : 0 à 1h00, **marche** : 1h00 à 6h30, nuit à Piana.

Lundi : Vous quittez la côte par une route tortueuse et traversez la forêt d'Aïtone jusqu'au col de Verghju. Sous l'œil des hauts sommets vous randonnez sur le GR 20. Baignades dans les vasques claires et fraîches et décors spectaculaires sont au programme. Les plus entraînés atteindront le refuge de Ciottulu di i Mori au pied de la Paglia Orba.
Route : 1h45, **marche** : 1h00 à 6h30, nuit à Calacuccia.

Mardi : La vallée du Niolu est le cœur de la Corse. Entourée des plus hauts sommets cette région offre une très large variété de randonnées. Rivières aux eaux limpides, lac d'altitude, balade en forêt ou sommet élevé, à vous de choisir votre but. En fin d'après-midi, vous regagnez Corte par la route étroite et spectaculaire de la Scala di Santa Régina.
Autre activité possible : Parc aventure.
Route : 1h00 à 1h20, **marche** : 1h00 à 6h, nuit à Corte.

Mercredi : Corte est la capitale historique de la Corse. Les ruelles étroites qui convergent vers la citadelle invitent à la découverte. Consacrez quelques heures à la visite de la ville et au musée ethnographique de la Corse. A la confluence de deux superbes vallées, la Restonica et le Tavignano, Corte est le passage obligé des randonneurs et des grimpeurs. De très nombreuses randonnées de tous niveaux sont proposées.
Autre activité possible : Canyoning. **Route** : 0 à 45 min, m**arche** : 1h00 à 6h00, nuit à Corte.

Jeudi : Retour vers la côte. Au col de Vizzavona vous croisez à nouveau le GR 20. En le suivant vers le sud, vous atteignez le col de Palmente et les bergeries d'Alzeta. Superbe panorama sur la côte orientale. Vers le nord vous longez l'Agnone et passez la cascade des Anglais. Vous laissez derrière vous les nombreux touristes pour profiter des plus beaux endroits de baignade.
Autres activités possibles : Canyoning, parcours aventure. **Route** : 1h00, **marche** : 1h00 à 5h30, nuit à Bocognano

Vendredi : Pour cette dernière journée, vous pouvez marcher sur les crêtes surplombant le golfe d'Ajaccio ou rejoindre la tour génoise de Capu di Muru à moins que vous ne préfériez profiter des très belles plages de la région.
Route : 1h00 à 1h45, **Marche** : 1h00 à 4h30.

Nos circuits sont des forfaits. Les prestations non utilisées dans le forfait, de manière individuelle ou collective (transfert, hébergement, repas….) ne pourront être remboursées.

LES RANDONNÉES

Chaque jour, nous vous proposons plusieurs randonnées possibles, de longueur et de difficulté variable

Niveau : à la carte. Une bonne condition physique est nécessaire pour profiter pleinement de votre séjour. Nous vous conseillons de vous entraîner avant d'arriver.

Expérience de la marche en montagne : ce type de séjour n'est pas encadré, il demande de votre part l'expérience de la marche en montagne, la maîtrise de l'orientation et de la lecture de carte.

Nature du terrain : certaines étapes se déroulent en altitude, les sentiers y sont très escarpés et caillouteux mais ne présentent pas de difficulté technique particulière.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée, et de 450 m par heure à la descente. Ils tiennent compte de la qualité du terrain.

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif.

Les sentiers : Les randonnées proposées se déroulent presque toujours sur sentier balisé. Lorsque tel n'est pas le cas, le sentier est cairné et bien visible. Nous vous indiquons systématiquement le balisage suivi mais celui-ci peut être vieillissant et mal visible.
Soyez toujours vigilant et suivez votre progression sur la carte topographique.

Gestion de l'eau : L'eau du robinet est potable, l'eau des sources aussi. Ne buvez pas l'eau des torrents à cause des nombreux troupeaux en liberté. Sur le carnet de route, nous indiquons les points d'eau et le cas échéant leur caractère temporaire.
Attention ! Les sources et fontaines indiquées sur la carte topographique peuvent être taries ou avoir disparues depuis longtemps.

Respect du milieu : Les itinéraires empruntent la plupart du temps des sentiers aménagés par le Parc Naturel Régional. Parfois ils traversent des propriétés privées ou des zones de pâturage clôturées. Vous devez impérativement suivre les conseils suivants:
Lorsqu'un système d'ouverture de clôture existe, refermez toujours celle-ci après votre passage.
Faites très attention à la stabilité des pierres des murets lorsque vous en franchissez un.
La cueillette des fleurs est réglementée; certaines espèces sont protégées.

Le climat en Corse :
Les hivers rigoureux sur les massifs montagneux ne permettent généralement la randonnée en haute altitude (au-dessus de 2000 mètres) qu'à partir de fin mai, début juin.
En période estivale, le climat chaud et sec (méditerranéen) en moyenne montagne. En haute montagne, l'altitude influence fortement les températures. Les précipitations sont faibles mais prennent souvent un caractère orageux très marqué accompagné d'une chute très importante des températures.

REPAS ET HÉBERGEMENT

Les dîners et les petits déjeuners : sont servis aux restaurants des hébergements.

Hébergement : Il est organisé en gîte ou petit hôtel de montagne. Ce prix est proposé sur la base d'un hébergement en chambre double).

- Samedi et dimanche : Gîte d'étape de Piana
- Lundi : Hôtel des Touristes à Calacuccia
- Mardi et mercredi : Hôtel ** à Corte
- Jeudi : Hôtel ** à Bocognano
- Vendredi : Hôtel *** à Ajaccio

Possibilité de disposer de prises de courant : oui, tous les soirs

EQUIPEMENT

Voici une liste du matériel indispensable du bon déroulement de vos randonnées. Cette liste n'est pas exhaustive.

Le sac à dos : Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique.

Les chaussures:
Chaussures de randonnée avec bonne tenue de cheville et semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Si vous achetez une nouvelle paire, nous vous conseillons de les "casser" c'est-à-dire de les porter lors de randonnées précédentes. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Les vêtements
- Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX
- Une veste polaire
- Un pantalon, un short, des tee-shirts.
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette

L'orientation :
- Boussole
- Altimètre
- Porte-carte imperméable (pas indispensable car nous vous fournissons un protège document et une carte par jour)

Le pique-nique
- Couverts, assiette et gobelet.

Petit matériel
- Gourde (deux litres environ).
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Casquette
- Appareil photo…
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour la nuit
- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir

INFORMATIONS DIVERSES

Pour mieux connaître la région avant de partir :
- Office du tourisme d'Ajaccio: www.ajaccio-tourisme.com - ☎ 04 95 51 53 03
- Agence du Tourisme de la Corse: www.visit-corsica.com - ☎ 04 95 51 00 00
- Parc Naturel Régional de la Corse: www.parc-naturel-corse.com
- Office de l'Environnement de la Corse: www.oec.fr

Bibliographie :

Guides :
- « Corse du Nord » Les Guides Gallimard
- « Corse du Sud » Les Guides Gallimard
- « Corse » Guide Michelin, Voyager pratique

Histoire, culture, nature :
- « La Corse » Bibliothèque du naturaliste sous la direction de A. Gauthier. Ed. Delachaux et Niestlé.
- « Des roches, des paysages et des hommes ». Par A. Gauthier Ed. Albiana

Randonnée :
- « Corse des sommets » par A. Gauthier et I. Giranduloni Ed. Albiana.
- « Lacs de la montagne corse » par A. Gauthier et J.P. Quilici. Ed. Glénat.
- « Par les chemins du littoral corse » Par A. Gauthier Ed. Albiana

Les Editions Albiana publient une collection de guides de Randonnée à travers l'île de beauté : www.albiana.fr

Photographies :
- « Natura Corsa », photographies de A. Perigot, textes de G.X. Culioli Ed. La renaissance du livre
- « Les rivages de la Corse », G.P. Azémar, C. Andréani Ed. Acte Sud

Circuler dans l'île en transport en commun: Horaires des trains et bus : www.corsicabus.org

Assurances :
Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.
Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est indispensable de posséder une garantie multirisques couvrant les frais d'annulation, d'assistance et de rapatriement.